

ONE MINUTE

BULLET JOURNAL

ETAPE 1 – L'INDEX

Intitulez les deux premières pages
« INDEX »

Index	Index
•	
•	
•	
•	

Novembre • •	Février
Décembre	Mars
Janvier	Avril

ETAPE 2 – PLANNING DU FUTUR

Créer votre planning des 6 prochains mois
et écrivez tout ce qui doit être fait

ETAPE 3 – CALENDRIER MENSUEL

A gauche toutes les dates du mois
avec la première lettre de chaque jour
A droite la liste des choses à faire

Novembre	Novembre
1 L	•
2 M	•
3 M	•
4 J	•
5 V	•
6 S	•
7 D	•
8 L	•
9 M	•
10 M	•
11 J	•
12 V	•
13 S	•
14 D	•
15 L	•
16 M	•
...	

Lundi 7 Novembre • • •	Jeudi 10 Novembre
Mardi 8 Novembre	Vendredi 11 Novembre
Mercredi 9 Novembre	Samedi 12 Novembre

ETAPE 4 – PLANNING JOURNALIER

Ecrire la date du jour et les tâches à effectuer
en utilisant des phrases courtes et des puces

Ce journal de base peut être enrichi de listes thématiques appelées « collections » (films, voyages, livres, restos, kifs, etc.) **Le plus important : ajoutez des numéros à chaque page et reportez-les dans l'index avec le titre associé.** Exemple : Novembre : 25 - Films à voir : 27